

Rüebli Salat

Zubereitungszeit: ca. 10 Minuten

Zutaten:

500g Rüebli, in Stücken

½ Apfel

20g Olivenöl

20g Rapsöll

20g Weissweinessig

½ TL Kräutersalz

¼ Zwiebel



Zubereitung:

1. Rüebli, Apfel, Öl, Weissweinessig, Zwiebeln und Kräutersalz in den Mixtopf geben und mithilfe des Spatels 6 Sek. / Stufe 5 zerkleinern. Abschmecken und zimmerwarm servieren.

TIPP

Wer den Salat gerne feiner mag, zerkleinern auf Stufe 6. Schmeckt besonders gut, wenn er ½ Stunden durchziehen kann.

Der Rüebli Salat kann auch mit einer beliebigen Salatsauce gemacht werden.