

## Power-Drink

Zubereitungszeit: ca. 5 Minuten  
Ergibt: ca. 6-8 Gläser

### Zutaten:

- 70g Waldbeeren oder Beeren
- ½ Melone oder Nektarine in Stücken
- 1 Banane
- 1 Karotte in Stücken
- 50g Haferflocken (mit oder ohne)
- 80g-100g Nature Joghurt
- 600g Wasser oder Milch



### Zubereitung

1. Obst, Karotte und Haferflocken in den Mixtopf geben und **15 Sek.** / **Stufe 6** zerkleinern.
2. Nature Joghurt, Wasser oder Milch zugeben und **30 Sek.** / **Stufe 8** pürieren.

### TIPP

*Zum Versüßen eignet sich Agavendicksaft oder auch Honig.*