

Power-Booster

Zubereitungszeit: ca. 25 Minuten

Ergibt: ca. 1 Flasche à 3 dl

Zutaten:

200g	frischen Ingwer
3Stk.	Bio Zitrone
1 TL	Honig
150	Zucker
750g	Wasser



Zubereitung

1. Ingwer in Stücken (ca.3x3cm) in den Mixtopf geben **8.Sek.** / **Stufe 7** wählen. Danach mit dem Spatel den Ingwer nach unten schieben.
2. Zitronen waschen, vierteln und in dem Mixtopf geben. Der Zucker, Honig und Wasser auch dazu geben.
3. Alles zusammen zum Kochen bringen **20Min.** / **100°C** / **Stufe 1**. Ohne Messbecher
4. In den Mixtopf Grakörbchen einsetzen und durch ein weiteres feines Sieb in eine saubere Flasche abgiessen.

TIPP

*Dieses Getränk kalt oder heiss geniessen im Tee geniessen.
Bei Hals- Schmerzen, Fieber oder Erkältung als Shot Pur geniessen.*